

NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE

LE CORPS

Réflexologie plantaire **48 €**

Durée : 35 min prévoir : 50 min

Massage Bien-être PANAKIA **55 €**

Durée : 40 min prévoir : 55 min

Profondément relaxant

Tête cou nuque visage et dos

Massage Bien-être SÉRÉNITÉ **69 €**

Durée : 1h prévoir : 1h15

Massage profondément relaxant et régénérant

Corps entier

Massage rééquilibrant - harmonisant **69 €**

Durée : 1h prévoir : 1h15

Favorise la circulation et l'harmonisation énergétique.

Il donne un sentiment d'unité intérieur.

Corps entier

Massage Bien-être Hildegarde **95 €**

Durée : 1h15 prévoir : 1h30

Modelage relaxant et apaisant. Offrez un moment d'évasion grâce aux pochons chauds

parfumés à la lavande et au romarin.

Corps entier

Massage Bien-être Artemis **75 €**

Durée : 1h prévoir : 1h15

Massage adapté aux besoins des futures mamans pour soulager les tensions liées à la grossesse. Il stimule la circulation sanguine, favorise le sommeil et renforce le lien maman-bébé.

Pieds, jambes, dos, visage et cuir chevelu

Le massage bien-être est une pratique non thérapeutique, qui permet d'apporter un mieux-être aux personnes, stressées ou non, désirant s'offrir un moment pour se recentrer sur elles.

Tous nos massages bien-être sont réalisés avec des huiles de massage certifiées BIO cosmos organic.

NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE

LE CORPS

Massage Bien-être Eos **55€**

Durée : 45 min prévoir : 1h

Modelage du ventre, mêlant effleurage, modelage et communication avec le corps pour une libération complète des tensions et des blocages émotionnels. Ce processus énergétique favorise une détente globale du corps.

Massage Bien-être Pierre Chaude **95€**

Durée : 1h15 prévoir : 1h30

*Modelage relaxant
Corps entier*

Massage Bien-être Ayurvédique **95€**

Durée : 1h15 prévoir : 1h30

Ce massage se caractérise notamment par des mouvements circulaires, des balayages, des pressions sur divers endroits du corps pour offrir une détente absolue au corps et à l'esprit

Massage Bien-être Lomi Lomi **69€**

Durée : 1h prévoir : 1h15

Corps entier

LE VISAGE

Massage Bien-être Gaïa **39€**

Durée : 40 min prévoir : 55 min

Massage Bien-être Visage anti-âge **45€**

Durée : 40 min prévoir : 55 min

Liftant Repulpant

Le massage bien-être est une pratique non thérapeutique, qui permet d'apporter un mieux-être aux personnes, stressées ou non, désirant s'offrir un moment pour se recentrer sur elles.

Tous nos massages bien-être sont réalisés avec des huiles de massage certifiées BIO cosmos organic.